

MITTAGSGERICHTE

VOM 16.11.2026 BIS 21.11.2026

MO	**Indisches Ananas-Curry mit Kardamomreis**	9,90
	Dinkelvollkorn-Pasta mit rotem Linsenragout	8,90
DI	**Grünkern-Apfel-Taler auf Wirsingrahmgemüse**	9,90
	Gemüse-Nudel-Wok mit knusprigem Tofu	8,90
MI	**Hirse-Spinat-Auflauf auf fruchtiger Paprikasoße** dazu Salat	8,90
	Süßkartoffel-Kichererbsen-Topf mit orientalischem Bulgur und Dip	8,90
DO	**Panierte Hähnchenbrust mit Kartoffel-Gurkensalat**	14,90
	Gebratenes Wurzelgemüse mit Dörrobst und Rosmarinkartoffeln dazu Salat	8,90
FR	**Spinatknödel mit Quitten-Käsesoße** dazu Salat	9,90
	Zucchinimatjes "Hausfrauen - Art" mit Schnittlauchkartoffeln	8,90
SA	**Kürbis-Kartoffeleintopf mit Cranberry-Topping** dazu Baguette	8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

vegetarisch · vegan · laktosefrei · glutenfrei · Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.