



MITTAGSGERICHTE

VOM 12.10.2026 BIS 17.10.2026

MO	Karamellisierter Spitzkohl mit Salzkartoffeln	  	8,90
	Pasta mit Spinat und geschmorten Tomaten		8,90
DI	Lauch-Apfel-Gemüse mit Sellerie-Kartoffelstampf		8,90
	Brokkoli-Tofupfanne mit Erdnusssoße und Reis	  	8,90
MI	Gemüselasagne		8,90
	dazu Salat		
	Rösti mit Rotkraut und Rahmpilzen		8,90
DO	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Reis		15,90
	Rote-Bete-Ragout mit Spätzle	 	8,90
	dazu Salat		
FR	Curry-Pastinaken mit Kartoffelwedges	  	8,90
	dazu Salat		
	Wurzelgemüse alla Parmigiana	 	8,90
	dazu Salat		
SA	Tagesgericht		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.

DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.