



MITTAGSGERICHTE

VOM 05.10.2026 BIS 10.10.2026

MO	Süßkartoffel-Rosenkohl-Eintopf mit Bauernbrot	 	8,90
	Vollkornpenne mit Pilzen und Birnenspalten dazu Gorgonzolasoße		8,90
DI	Geschmortes Weißkraut mit getrockneten Tomaten und Semmelknödeln		8,90
	Grünerntaler mit Apfelrotkohl dazu Salat	 	8,90
MI	Gemüseauflauf mit Käse-Walnusskruste dazu Salat		8,90
	Kürbisspalten aus dem Ofen mit Rosmarinkartoffeln und Curry-Dip	  	8,90
DO	Schweinegeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit Spätzle		13,90
	Linsenfrikadellen mit Karotten-Lauchgemüse dazu Salat	 	8,90
FR	Wirsingröllchen mit Bulgur-Gemüsefüllung und Meerrettichsoße	 	8,90
	Krautstrudel mit Dip dazu Salat		8,90
SA	Mangoldlasagne mit Salat		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.