

MITTAGSGERICHTE

VOM 28.09.2026 BIS 02.10.2026

MO	Dinkelpenne mit Mangold in Kräutersahnesoße			8,90
	Blumenkohl-Kürbis-Gemüse mit Curryreis	  		8,90
DI	Gnocchi-Auflauf mit Auberginen			8,90
	dazu Salat Blattspinat mit Süßkartoffel-Wedges und Dip	  		8,90
MI	Pak-Choi-Pfanne in Senfsoße mit Vollkornspirelli	 		8,90
	Rote-Bete-Taler mit Marktgemüse und Kräuter dip			8,90
DO	Hackbraten mit bunter Gemüsebeilage und Salzkartoffeln			13,90
	Enchiladas mit Brokkoli-Möhren-Füllung	 		8,90
FR	dazu Guacamole und Salat Kartoffel-Bohnen-Gratin			8,90
	dazu Salat Hafersotto mit Kohlrabigemüse und Rucola	 		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.

DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.