

MITTAGSGERICHTE

VOM 21.09.2026 BIS 26.09.2026

MO	Indisches Gemüsecurry mit Jasminreis	  	8,90
	Kohlrabi-Lauch-Nudelpfanne mit Kräuterrahm		8,90
DI	Marokkanische Blumenkohl-Süßkartoffel-Tajine mit Kichererbsen	  	8,90
	Sesammöhren mit Dinkel und Petersilien-Dip dazu Salat	 	8,90
MI	Orientalische Hirse mit Orangenspitzkohl	  	8,90
	Linsen-Falafel mit Minzjoghurt dazu Salatteller		8,90
DO	Mango-Hähnchen mit Mandelreis		14,90
	Grillgemüse mit Kürbis-Hummus dazu Salat	  	8,90
FR	Aubergine mit Bulgur Füllung auf fruchtiger Tomatensoße dazu Salat	 	8,90
	Möhrentatar mit Kokosreis und Nuss-Sesam-Topping und Dip	  	8,90
SA	Süßkartoffel-Linseneintopf mit Weißbrot		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch
  vegan
  laktosefrei
  glutenfrei
  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.