

MITTAGSGERICHTE

VOM 17.08.2026 BIS 22.08.2026

MO	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	 	8,90
	dazu Blattsalat		
	Brokkoli mit Zitronensoße und Kurkumareis	 	8,90
DI	Blumenkohl-Kohlrabi-Topf mit Ingwerkartoffeln	  	8,90
	Karotten-Lauchgemüse mit Selleriestampf	 	8,90
	dazu Blattsalat		
MI	Brokkolinuggets mit Tomatenreis und Quarkdip		8,90
	Wirsingrouladen mit Grünkernfüllung und Meerrettichsoße	 	8,90
	dazu Salat		
DO	Zucchini mit Hackfleischfüllung auf Paprikasoße mit Reis		13,90
	Bohnen Gemüse mit Tofu und Senfsoße	  	8,90
	dazu Salzkartoffeln		
FR	Bunte Gemüsepfanne mit Schupfnudeln und Kräuterdip	 	8,90
	Paprika gefüllt mit Gemüse-Couscous auf Tomatensugo	 	8,90
	dazu Salat		
SA	Melanzane alla Parmigiana	 	8,90
	dazu Salat		

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch
  vegan
  laktosefrei
  glutenfrei
  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.