

# MITTAGSGERICHTE

VOM 10.08.2026 BIS 15.08.2026

|    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| MO | <b>Tomatisiertes Rosmaringemüse mit Hirtenkäse und Dinkelspirelli</b>                             |                                                                                                                                                                                | <b>8,90</b>  |
|    | <b>Buntes Thai-Curry mit Jasminreis und Koriander</b>                                             |          | <b>8,90</b>  |
| DI | <b>Quinoa-Gemüsebratling mit Minzdip</b><br>dazu Blattsalat                                       |                                                                                             | <b>8,90</b>  |
|    | <b>Zweierlei Kartoffel-Gratin mit Brokkoli und Kräuterkruste</b><br>dazu Salat                    |                                                                                                                                                                                | <b>8,90</b>  |
| MI | <b>Kräuter-Lauchrisotto mit gebratenen Pilzen</b>                                                 |    | <b>8,90</b>  |
|    | <b>Paprika gefüllt mit Couscous auf Tomatensugo und frischer Petersilie</b><br>dazu Salatgarnitur |                                                                                         | <b>8,90</b>  |
| DO | <b>Hähnchengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Vollkornspirelli</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>14,90</b> |
|    | <b>Thymian-Kartoffeln mit geschmortem Orangen-Fenchel und Dip</b><br>dazu Salat                   |    | <b>8,90</b>  |
| FR | <b>Ofenkartoffeln mit Blattspinat und Käse</b><br>dazu Dip                                        |                                                                                         | <b>8,90</b>  |
|    | <b>Pasta mit grünen Bohnen und frischem Pesto</b>                                                 |                                                                                         | <b>8,90</b>  |
| SA | <b>Kräuter-Gemüsestrudel</b><br>dazu Salat und Dip                                                |                                                                                                                                                                              | <b>8,90</b>  |

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch
  vegan
  laktosefrei
  glutenfrei
  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.