

MITTAGSGERICHTE

VOM 27.07.2026 BIS 01.08.2026

MO	Mediterrane Nudelpfanne mit Gemüse, Oliven und Tofu	 	8,90
	Grillgemüse mit Salsa	  	8,90
DI	Pisto Manchego (Mediterraner Kartoffeleintopf)	  	8,90
	Empanadas mit Spinat-Fetafüllung dazu Joghurt dip und Salat		8,90
MI	Spanische Tortilla mit Paprika, Kartoffeln und Zwiebeln dazu Salat		8,90
	Marinierte Gemüsespieße mit Paprika-Tomaten-Soße dazu Baguette und Salat	 	8,90
DO	Madriдер Kichererbseneintopf mit Hähnchenbrust		14,90
	Süßkartoffelsteaks mit Sesam-Kruste dazu Rote-Bete-Hummus und Salat	 	8,90
FR	Bunte Gemüsepaella	  	8,90
	Drei Sorten von Tapas mit Baguette und Knoblauch Dip		8,90
SA	Chili Sin Carne mit Baguette	 	8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.

DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.