



# MITTAGSGERICHTE

VOM 29.06.2026 BIS 04.07.2026

MO	<b>Fruchtiges Mangocurry mit Jasminreis</b>	  	<b>8,90</b>
	<b>Dinkelspirelli mit Pilz-Paprika-Gemüse</b>		<b>8,90</b>
DI	<b>Vollkorn Linguine mit Linsenbolognese</b>	 	<b>8,90</b>
	dazu Salat <b>Hirsebratlinge mit Paprika in Erdnusssoße</b>	 	<b>8,90</b>
MI	<b>Paprika mit Reis-Quinoafüllung auf Tomatensugo</b>	  	<b>8,90</b>
	dazu Blattsalat <b>Gebatener Spitzkohl mit Orangensoße und Salzkartoffeln</b>	 	<b>8,90</b>
DO	<b>Rindergulasch mit Spätzle</b>		<b>14,90</b>
	dazu Salat <b>Karotten-Lauch-Gemüse in Kurkumasoße auf Hafersotto</b>	 	<b>8,90</b>
FR	<b>Grünkerntaler auf Blattspinat mit Hirtenkäse</b>		<b>8,90</b>
	<b>Letschogemüse mit Reis</b>	  	<b>8,90</b>
SA	<b>Paprika-Ricotta-Lasagne</b>		<b>8,90</b>
	dazu Blattsalat		

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.