

MITTAGSGERICHTE

VOM 18.05.2026 BIS 23.05.2026

MO	Jollof Rice	  	8,90
	Knoblauchmöhren auf Gremolata-Polenta	  	8,90
DI	Kidneybohnen-Falafel mit Wirsingsalat und würzigen Cashews	 	8,90
	Paprikaschote mit Hirsefüllung auf Tomatensugo dazu Salat	  	8,90
MI	Kurkuma-Reisbällchen auf Mangoldcurry	  	8,90
	Frühlingsgemüse-Lasagne dazu Salat		8,90
DO	Frikadellen aus gemischtem Hackfleisch mit Kohlrabi-Karottengemüse und Petersilienkartoffeln		13,90
	Dinkelmakkaroni mit Kohlrabibolognese und Kräuterbrösel	 	8,90
FR	Quinoa-Gemüseauflauf dazu Salat	 	8,90
	BBQ-Karotten mit Süßkartoffelwedges und Dip	  	8,90
SA	Überbackene Polentaschnitten auf Zucchini-Tomatengemüse	 	8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.