

# MITTAGSGERICHTE

VOM 11.05.2026 BIS 16.05.2026

MO	<b>Spaghetti mit Blumenkohlbolognese und frischer Kresse</b> 	<b>8,90</b>
	<b>Hafer-Spitzkohlpfanne mit Dill-Dip</b>  	<b>8,90</b>
DI	<b>Geschmorte Paprika mit Basilikumbulgur</b>   dazu Salat	<b>8,90</b>
	<b>Mangoldlasagne</b>  dazu Blattsalat	<b>8,90</b>
MI	<b>Hirse-Lauchbratlinge mit Karotten-Petersiliengemüse</b>   	<b>8,90</b>
	<b>Spinatknödel mit Käse-Schnittlauchsoße</b> 	<b>8,90</b>
FR	<b>Seelachsfilet mit Wurzelgemüse und Dillsoße</b>  	<b>15,90</b>
	<b>Mairübengulasch mit Kräuter-Kartoffelstampf</b>   	<b>8,90</b>
SA	<b>Tortellini "al forno" in Tomaten-Basilikumsoße</b>  dazu Salat	<b>8,90</b>

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.