




# MITTAGSGERICHTE

VOM 04.05.2026 BIS 09.05.2026

MO	<b>Dinkelpasta mit Spinat in Kräutersoße</b>	 	<b>8,90</b>
	<b>Erdnusscurry mit Basmatireis</b>	  	<b>8,90</b>
DI	<b>Mediterrane Gemüselasagne</b>		<b>8,90</b>
	dazu Salat <b>Zucchini mit Kichererbsenfüllung auf Tomatensugo</b>	  	<b>8,90</b>
MI	<b>Cremige Hirse mit Brokkoli-Karottengemüse</b>	  	<b>8,90</b>
	dazu Salatbouquet <b>Spätzlepfanne mit Marktgemüse und grünem Spargel</b>	 	<b>13,90</b>
DO	<b>Hähnchen-Paprikagulasch mit Spirelli</b>		<b>14,90</b>
	<b>Dinkel-Möhrentopf</b>	 	<b>8,90</b>
FR	<b>Ofengemüse mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark</b>	 	<b>8,90</b>
	dazu Salatgarnitur <b>Crêpes mit Spargelfüllung</b>		<b>13,90</b>
SA	<b>Kohlrabi-Kartoffelgratin</b>		<b>8,90</b>
	dazu Salat		

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.