

# MITTAGSGERICHTE

VOM 27.04.2026 BIS 02.05.2026

MO	<b>Orientalische Gemüsepfanne mit Tempeh und Kardamomreis</b>	 	<b>8,90</b>
	<b>Schupfnudelpfanne mit Spinat und geschmorten Tomaten</b>		<b>8,90</b>
DI	<b>Currypastinaken mit Kartoffelwedges</b> dazu Blattsalat	  	<b>8,90</b>
	<b>Cremige Polenta mit Mangold und Rote Bete Salat</b>	 	<b>8,90</b>
MI	<b>Grünkernbratlinge mit buntem Marktgemüse und Kräuterdip</b>	 	<b>8,90</b>
	<b>Spargel-Kartoffelgratin</b> dazu Salat		<b>13,90</b>
DO	<b>Lasagne Bolognese</b> dazu Salat		<b>13,90</b>
	<b>Asiagemüse mit gebratenem Brokkoli und Jasminreis</b>	  	<b>8,90</b>
SA	<b>Polentaschnitten mit Ratatouille</b> dazu Blattsalat	  	<b>8,90</b>

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.