

MITTAGSGERICHTE

VOM 13.04.2026 BIS 18.04.2026

MO	Penne mit Pilz-Spargelragout			13,90
	Zitronen-Ingwer-Risotto mit Mangold		 	8,90
DI	Zucchini-Kartoffelpuffer auf Paprikagemüse		 	8,90
	dazu Salat Spinatlasagne			8,90
MI	Blumenkohl "Bordelaise" mit Kräuterquinoa			8,90
	dazu Zitronen-Joghurt-Dip und Blattsalat Ingwer-Möhren in Kokossoße mit Jasminreis		 	8,90
DO	Kasseler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln			13,90
	Kräuterbulgur mit geschmortem Frühlingsgemüse			8,90
FR	dazu Salat Haferbällchen auf Blattspinat			8,90
	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und leichter Joghurt-Remoulade			15,90
SA	Bärlauch-Kartoffelgratin			8,90
	dazu Salat			

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.