

# MITTAGSGERICHTE

VOM 13.04.2026 BIS 18.04.2026

MO	<b>Penne mit Pilz-Spargelragout</b> <b>Zitronen-Ingwer-Risotto mit Mangold</b>	   	<b>13,90</b> <b>8,90</b>
DI	<b>Zucchini-Kartoffelpuffer auf Paprikagemüse</b> dazu Salat <b>Spinatlasagne</b> dazu Salat	   	<b>8,90</b> <b>8,90</b>
MI	<b>Blumenkohl "Bordelaise" mit Kräuterquinoa</b> dazu Zitronen-Joghurt-Dip und Blattsalat <b>Ingwer-Möhren in Kokossoße mit Jasminreis</b>	   	<b>8,90</b> <b>8,90</b>
DO	<b>Kasseler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</b> <b>Kräuterbulgur mit geschmortem Frühlingsgemüse</b> dazu Salat	  	<b>13,90</b> <b>8,90</b>
FR	<b>Haferbällchen auf Blattspinat</b> dazu Salatgarnitur <b>Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und leichter Joghurt-Remoulade</b>	  	<b>8,90</b> <b>15,90</b>
SA	<b>Tagesgericht</b>		<b>8,90</b>

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.