



MITTAGSGERICHTE

VOM 23.03.2026 BIS 28.03.2026

MO	Buntes Kokosgemüse mit Jasminreis	  	8,90
	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Kräuter-Dip	 	8,90
DI	Zucchini gefüllt mit Gemüsebulgur auf Tomatensugo	 	8,90
	dazu Salat		
	Bärlauchknödel mit Pilzrahmsoße		8,90
	dazu Blattsalat		
MI	Sellerieschnitzel mit Petersilienkartoffeln und zerlassener Butter	  	8,90
	dazu Salat		
	Zitronen-Risotto mit grünen Bohnen und Bärlauch	  	8,90
DO	Fruchtiges Putencurry mit Basmatireis	 	14,90
	Spinat-Kichererbsen-Topf mit Orangen-Quinoa	  	8,90
FR	Brokkoli-Karotten-Topf mit Wedges und Bärlauchdip	  	8,90
	Hirsekugeln mit Radieschen-Remoulade		8,90
	dazu Frühlingssalat		
SA	Kartoffel-Wirsing-Tortilla	 	8,90
	dazu Salat		

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.