

MITTAGSGERICHTE

VOM 09.03.2026 BIS 14.03.2026

MO	Linguine mit Erbsen und Salsa Verde		8,90
	Asia-Gemüse mit Jasminreis	  	8,90
DI	Rosmarinkartoffeln mit Tomatenragout und Bohnen	  	8,90
	Grünkernbratlinge mit Karottengemüse dazu Salat		8,90
MI	Lauch-Kartoffelgratin mit Hanf-Kräuterkruste dazu Salat		8,90
	Dinkel-Reisrisotto mit Brokkoli und Kirschtomaten	 	8,90
DO	Rindergulasch mit Reis dazu Salat		14,90
	Paprikaschote mit Hirsefüllung auf Tomatensugo dazu Blattsalat	  	8,90
FR	Mangold-Lasagne dazu Salat		8,90
	Mediterranes Ofengemüse mit gerösteten Saaten und Hummus dazu Salat	  	8,90
SA	Tagesgericht		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch
  vegan
  laktosefrei
  glutenfrei
  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.