

MITTAGSGERICHTE

VOM 16.02.2026 BIS 21.02.2026

MO	Vollkornspirelli mit cremigem Wirsing	(V)	8,-
	Buntes Thai-Curry mit Basmatireis	(V) (L) (GF)	8,-
DI	Überbackene Ofenkartoffeln mit Pilzen	(V) (GF)	8,-
	dazu Salat		
MI	Kräuter-Kartoffelstampf mit Karotten-Lauchgemüse	(V)	8,-
	Zucchini mit Hirsefüllung auf geschmorte Paprika	(V) (L) (GF)	8,-
DO	Hähnchengyros mit Tomatenreis und Tsatziki	(GF)	14,-
	Dinkelpasta mit Grünkohl	(V) (L)	8,-
FR	Auberginen-Moussaka	(V)	8,-
	dazu Salat		
	Gratinierter Blumenkohl mit Kräuterreis	(V)	8,-
SA	Spitzkohl-Kartoffelgratin	(V)	8,-
	dazu Salat		

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang