



MITTAGSGERICHTE

VOM 15.12.2025 BIS 20.12.2025

MO	Indisches Rosenkohl-Curry mit Basmatireis	  	8,90
	Wirsing-Pasta mit getrockneten Tomaten	 	8,90
DI	Wurzelgemüse-Lasagne mit Mandelbéchamel	 	8,90
	dazu Salat Semmelknödel mit Pilzrahmsoße		8,90
MI	Kürbis-Apfel-Auflauf mit Spirelli		8,90
	dazu Salat Tofu im Knuspermantel auf Möhren-Lauchgemüse	 	8,90
DO	Rinderroulade mit Spätzle und Rotkohl		16,90
	Balsamico Ofengemüse mit cremiger Polenta	  	8,90
FR	Lachsfilet auf Wurzelgemüsebett mit Petersilienkartoffeln und zerlassener Butter		16,90
	Süßkartoffelstampf mit Wirsinggemüse	  	8,90
	dazu Salat		
SA	Polentaschnitten auf Ratatouille	  	8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.

DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.