

MITTAGSGERICHTE

VOM 15.12.2025 BIS 20.12.2025

MO	Indisches Rosenkohl-Curry mit Basmatireis	VG	L	G	8,-
	Wirsing-Pasta mit getrockneten Tomaten	VG	L		8,-
DI	Wurzelgemüse-Lasagne mit Mandelbéchamel	VG	L		8,-
	dazu Salat				
	Semmelknödel mit Pilzrahmsoße	VG			8,-
MI	Kürbis-Apfel-Auflauf mit Spirelli	VG			8,-
	dazu Salat				
	Tofu im Knuspermantel auf Möhren-Lauchgemüse	VG	L		8,-
DO	Rinderroulade mit Spätzle und Rotkohl				16,-
	Balsamico Ofengemüse mit cremiger Polenta	VG	L	G	8,-
FR	Lachsfilet auf Wurzelgemüsebett mit Petersilienkartoffeln und zerlassener Butter				16,-
	Süßkartoffelstampf mit Wirsinggemüse	VG	L	G	8,-
	dazu Salat				
SA	Tagesgericht				8,-

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang