

MITTAGSGERICHTE

VOM 08.12.2025 BIS 13.12.2025

MO	Marokkanischer Gemüseeintopf mit Bulgur	VG	L	GF	8,90
	Spaghetti mit veganer Bolognese	VG	L	GF	8,90
DI	Orientalisches Kürbis-Rosenkohl-Gemüse mit Hirse	VG	L	GF	8,90
	Grünkern-Cevapcici mit Reis und Harissa	VG	L	GF	8,90
MI	Falafeltaler mit geschmorten Zucchini und Minz-Dip	VG	L	GF	8,90
	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse mit Salzkartoffeln	VG		GF	8,90
	dazu Salat				
DO	Tandoori Hähnchen mit Früchtereis			GF	14,90
	dazu Salat				
	Polentaschnitten auf Mangoldgemüse	VG	L	GF	8,90
FR	Sesammöhren mit Cranberries, dazu Dinkelbulgur und Dip	VG	L		8,90
	Süßkartoffeln mit Spinat und Hirtenkäse überbacken	VG		GF	8,90
SA	Gelbe-Linsen-Lasagne	VG			8,90
	dazu Salat				

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch

 vegan

 laktosefrei

 glutenfrei

 Wildfang