

MITTAGSGERICHTE

VOM 08.12.2025 BIS 13.12.2025

MO	Marokkanischer Gemüseeintopf mit Bulgur	  	8,90
	Spaghetti mit veganer Bolognese	 	8,90
DI	Orientalisches Kürbis-Rosenkohl-Gemüse mit Hirse	  	8,90
	Grünkern-Cevapcici mit Reis und Harissa	 	8,90
MI	Falafeltaler mit geschmorten Zucchini und Minz-Dip	  	8,90
	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse mit Salzkartoffeln 		8,90
DO	dazu Salat		
	Tandoori Hähnchen mit Früchtegrillreis		14,90
FR	dazu Salat		
	Polentaschnitten auf Mangoldgemüse	  	8,90
FR	Sesammöhren mit Cranberries, dazu Dinkelbulgur und Dip	 	8,90
	Süßkartoffeln mit Spinat und Hirtenkäse überbacken	 	8,90
SA	Tagesgericht		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch

 vegan

 laktosefrei

 glutenfrei

 Wildfang