



MITTAGSGERICHTE

VOM 17.11.2025 BIS 22.11.2025

| | | | |
|----|--|--|-----------------------------|
| MO | Indisches Curry mit Kardamomreis Dinkelvollkorn-Pasta mit Steckrüben-Linsenbolognese |     | 8,90 8,90 |
| DI | Grünkern-Apfel-Taler auf Rahmwirsing Risotto mit Quitten-Kürbis-Ragout dazu Salat |    | 8,90 8,90 |
| MI | Hirse-Spinat-Auflauf mit Walnusskruste auf Tomatensugo dazu Salat Süßkartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit orientalischem Bulgur und Minzdip |     | 8,90 8,90 |
| DO | Panierte Hähnchenbrust mit Ofengemüse und karamellisierten Apfelspalten Wurzelgemüse aus dem Ofen mit Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Sauerrahmdip |    | 14,90 8,90 |
| FR | Spinatknödel auf Pilzsoße dazu Blattsalat Kürbislasagne dazu Salat |   | 8,90 8,90 |
| SA | Kartoffelrösti mit Spitzkohl dazu Salat |    | 8,90 |

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!



vegetarisch



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.