

# MITTAGSGERICHTE

VOM 18.08.2025 BIS 23.08.2025

MO	<b>Kräuterpasta mit cremiger Blumenkohlsoße</b>		<b>8,90</b>
	<b>Rotes Thai-Curry mit Jasminreis</b>	  	<b>8,90</b>
DI	<b>Orientalischer Blumenkohl mit Couscous und Rosinen</b>	  	<b>8,90</b>
	<b>Getreideküchlein auf cremigem Wirsing</b>		<b>8,90</b>
MI	<b>Blumenkohl-Wok mit Zitronenreis</b>	  	<b>8,90</b>
	<b>Paprikagulasch mit Vollkornpasta</b>	 	<b>8,90</b>
DO	<b>Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Hackfleisch</b>		<b>13,90</b>
	<b>Gerösteter Brokkoli auf Mandelpolenta</b>	 	<b>8,90</b>
FR	<b>Spaghetti mit Blumenkohlbolognese</b>		<b>8,90</b>
	<b>Linsentaler mit Zucchini-Paprikagemüse</b>	  	<b>8,90</b>
SA	<b>Polentaschnitten mit Tomatensugo</b> dazu Salat		<b>8,90</b>

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.