

MITTAGSGERICHTE

VOM 14.07.2025 BIS 19.07.2025

MO	Marinierte Gemüsespieße mit Paprika-Tomatensauce	 	8,90
	dazu Baguette und Salat		
	Grünes Gemüse-Curry mit Basmatireis	  	8,90
DI	Pisto Manchego (Mediterraner Kartoffeleintopf)	 	8,90
	Empanadas mit Spinat-Hirtenkäse-Füllung		8,90
	dazu Joghurt dip und Salat		
MI	Spanische Tortilla mit Paprika, Kartoffeln und Zwiebeln	 	8,90
	dazu Salat		
	Mediterrane Nudelpfanne mit Gemüse, Oliven und Tofu	 	8,90
DO	Madriдер Kichererbseneintopf mit Hähnchenbrust	 	14,90
	Süßkartoffelsteaks mit Sesamkruste und Rote-Bete-Hummus	  	8,90
	dazu Salat		
FR	Gemüsepaella	  	8,90
	dazu Salat		
	Drei Sorten von Tapas mit Baguette und Knoblauch-Dip		8,90
SA	Chili sin Carne mit Brot		8,90

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.