

# MITTAGSGERICHTE

VOM 29.07.2024 BIS 03.08.2024

MO	<b>Pisto Manchego – mediterraner Kartoffeleintopf</b>			<b>8,50</b>	
	<b>Grünes Gemüsecurry mit Basmatireis</b>				<b>8,50</b>
DI	<b>Sommer-Gemüse-Gratin mit Aioli und Baguette</b>			<b>8,50</b>	
	<b>Empanadas mit Spinatfüllung</b> dazu Kräuter dip und Salat			<b>8,50</b>	
MI	<b>Spanische Tortilla mit Paprika, Kartoffeln und Zwiebeln</b> dazu Blattsalat			<b>8,50</b>	
	<b>Mediterrane Nudelpfanne mit Gemüse und Oliven</b> dazu Salat			<b>8,50</b>	
DO	<b>Madri der Kichererbseneintopf mit Rind und Hähnchen</b>			<b>13,90</b>	
	<b>Süßkartoffelsteaks mit Sesamkruste und Rote-Bete-Hummus</b> dazu Salat			<b>8,50</b>	
FR	<b>Gemüse-Paella</b> dazu Salat				<b>8,50</b>
	<b>Drei verschiedene Tapas mit Baguette und Knoblauch-Dip</b>			<b>8,50</b>	
SA	<b>Chili sin Carne mit Brot</b>			<b>8,50</b>	

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.