

MITTAGSGERICHTE

VOM 22.07.2024 BIS 27.07.2024

MO	Sommerliches Rosmaringemüse mit Hirtenkäse und Dinkelspirelli		8,50
	Leichtes Thai-Curry mit grünen Bohnen und Jasminreis	  	8,50
DI	Quinoa-Gemüse-Bratlinge mit Minz-Dip dazu Salat	  	8,50
	Paprika-Schaschlik mit Tofu und Tomatenreis dazu Salat und Dip	  	8,50
MI	Kräuterrisotto mit gebratenen Austernpilzen	  	8,50
	Gratinierte Enchiladas mit Zucchini-Tomaten-Gemüse gefüllt dazu Blattsalat		8,50
DO	Putensteak mit Letscho und Duftreis	 	13,90
	Thymian-Kartoffeln mit Pak Choi und grünem Hummus dazu Salat	  	8,50
FR	Fischfilet mit Kräuterkruste und Mangold-Kartoffelstampf		14,90
	Leichter Kohlrabi-Möhrentopf mit Dinkel-Bulgur und Spinat	 	8,50
SA	Kartoffel-Gemüse-Gratin dazu Salat	 	8,50

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.