










# MITTAGSGERICHTE

VOM 22.07.2024 BIS 27.07.2024

MO	<b>Sommerliches Rosmaringemüse mit Hirtenkäse und Dinkelspirelli</b>		<b>8,50</b>
	<b>Leichtes Thai-Curry mit grünen Bohnen und Jasminreis</b>	  	<b>8,50</b>
DI	<b>Quinoa-Gemüse-Bratlinge mit Minz-Dip</b> dazu Salat	  	<b>8,50</b>
	<b>Paprika-Schaschlik mit Tofu und Tomatenreis</b> dazu Salat und Dip	  	<b>8,50</b>
MI	<b>Kräuterrisotto mit gebratenen Austernpilzen</b>	  	<b>8,50</b>
	<b>Gratinierte Enchiladas mit Zucchini-Tomaten-Gemüse gefüllt</b> dazu Blattsalat		<b>8,50</b>
DO	<b>Putensteak mit Letscho und Duftreis</b>	 	<b>13,90</b>
	<b>Thymian-Kartoffeln mit Pak Choi und grünem Hummus</b> dazu Salat	  	<b>8,50</b>
FR	<b>Fischfilet mit Kräuterkruste und Mangold-Kartoffelstampf</b>		<b>14,90</b>
	<b>Leichter Kohlrabi-Möhrentopf mit Dinkel-Bulgur und Spinat</b>	 	<b>8,50</b>
SA	<b>Kartoffel-Gemüse-Gratin</b> dazu Salat	 	<b>8,50</b>

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.