

MITTAGSGERICHTE

VOM 22.07.2024 BIS 27.07.2024

MO	Sommerliches Rosmaringemüse mit Hirtenkäse und Dinkelspirelli		8,50
	Leichtes Thai-Curry mit grünen Bohnen und Jasminreis	  	8,50
DI	Quinoa-Gemüse-Bratlinge mit Minz-Dip dazu Salat	  	8,50
	Paprika-Schaschlik mit Tofu und Tomatenreis dazu Salat und Dip	  	8,50
MI	Kräuterrisotto mit gebratenen Austernpilzen	  	8,50
	Gratinierte Enchiladas mit Zucchini-Tomaten-Gemüse gefüllt dazu Blattsalat		8,50
DO	Putensteak mit Letscho und Duftreis	 	13,90
	Thymian-Kartoffeln mit Pak Choi und grünem Hummus dazu Salat	  	8,50
FR	Fischfilet mit Kräuterkruste und Mangold-Kartoffelstampf		14,90
	Leichter Kohlrabi-Möhrentopf mit Dinkel-Bulgur und Spinat	 	8,50
SA	Tagesgericht		8,50

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.