

MITTAGSGERICHTE

VOM 08.07.2024 BIS 13.07.2024

MO	Cremiger Blumenkohl mit Kräuterpasta		8,50
	Rotes Thai Curry mit Basmatireis	  	8,50
DI	Indischer Blumenkohl mit Kardamomreis	  	8,50
	dazu Salat Getreideküchlein auf cremigem Wirsing		8,50
MI	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	 	8,50
	dazu Salat Blumenkohl „ Polnischer Art“ mit Kartoffeln		8,50
DO	Putenrahmgeschnetzeltes mit Spätzle		13,90
	dazu Salat Gerösteter Blumenkohl mit Kräuterbulgur und Limetten-Dip	 	8,50
FR	dazu Salat Blumenkohl- Karotten-Topf mit Ingwer-Kartoffeln	  	8,50
	Vollkornspaghetti mit Blumenkohl-Bolognese	 	8,50
SA	dazu Salat Hirse-Spinat-Gratin mit Tomatensugo	 	8,50
	dazu Blattsalat		

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.