



# MITTAGSGERICHTE

VOM 06.05.2024 BIS 11.05.2024

MO	<b>Gelbes Linsencurry mit Spinat und Basmatireis</b> <b>Schupfnudelpfanne mit zweierlei Spargel</b>		<b>8,50</b> <b>11,90</b>
DI	<b>Ofenkartoffeln mit Kräuter-Hummus</b> dazu Salat <b>Spargel-Lasagne</b> dazu Blattsalat		<b>8,50</b> <b>11,90</b>
MI	<b>Grünkernbratlinge auf Möhren-Spargel-Gemüse</b> <b>Cremige Hirse mit Mangold dazu Rote Bete Salat</b>		<b>9,90</b> <b>8,50</b>
FR	<b>Asiatische Gemüse-Reispfanne</b> <b>Spargel mit Petersilienkartoffeln und zerlassener Butter</b>		<b>8,50</b> <b>15,90</b>
SA	<b>Cremige Polenta mit grünem Spargel und Kirschtomaten</b> dazu Salat		<b>11,90</b>

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!**

vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.  
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.