



MITTAGSGERICHTE

VOM 15.04.2024 BIS 20.04.2024

MO	Vollkornspirelli mit Spargel und geschmorten Tomaten	 	11,90
	dazu Salat		
	Cremiges Rotkohl-Risotto mit Lauch-Topping	  	8,50
DI	Graupenpuffer mit Zucchini-Paprikagemüse	 	8,50
	und Salat		
	Dinkel-Risotto mit Paprika und Pilzen	 	8,50
MI	Blumenkohl-Bordelaise mit Frühlingsquinoa		8,50
	dazu Zitronen-Joghurt-Dip		
	Ingwer-Möhren auf Asia-Hirse mit Erdnußsoße	  	8,50
DO	Jägerschnitzel vom Schwein mit Spätzle		13,90
	und Salat		
	Kräuter-Bulgur mit geschmortem Gemüse	 	8,50
	und Salat		
FR	Haferbällchen auf Tomaten-Wirsing-Ragout	 	8,50
	Hirsegratin mit Brokkoli und Mandel-Topping		8,50
	dazu Salat		
SA	Tagesgericht		8,50

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.