



MITTAGSGERICHTE

VOM 15.04.2024 BIS 20.04.2024

MO	Vollkornspirelli mit Spargel und geschmorten Tomaten	 	11,90
	dazu Salat		
	Cremiges Rotkohl-Risotto mit Lauch-Topping	  	8,50
DI	Graupenpuffer mit Zucchini-Paprikagemüse	 	8,50
	dazu Salat		
	Dinkel-Risotto mit Paprika und Pilzen	 	8,50
MI	Blumenkohl-Bordelaise mit Frühlingsquinoa		8,50
	dazu Zitronen-Joghurt-Dip		
	Ingwer-Möhren auf Asia-Hirse mit Erdnußsoße	  	8,50
DO	Jägerschnitzel vom Schwein mit Spätzle		13,90
	und Salat		
	Kräuter-Bulgur mit geschmortem Gemüse	 	8,50
	und Salat		
FR	Haferbällchen auf Tomaten-Wirsing-Ragout	 	8,50
	Hirsegratin mit Brokkoli und Mandel-Topping		
	dazu Salat		
SA	Gemüse-Reis-Pfanne	  	8,50
	mit Salat		

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr BioMarkt!

 vegetarisch  vegan  laktosefrei  glutenfrei  Wildfang

Alle Preisangaben in Euro. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.