BioMarkt Vogel

Konsequent Bio
für die Region!

Wochenspeiseplan

11. – 16.12.

Montag	**Steckrübeneintopf mit Brot** (M, GG)	8,50 €
	Gemüsepfanne mit Reis (GG, Vegan)	8,50 €
Dienstag	**Schwarzwurzeln in Senfsoße dazu Salzkartoffeln** (GG, SN, Vegan)	8,50 €
	Grünkernbratlinge mit Lauch-Karottengemüse und Salat (GG, Vegan)	8,50 €
Mittwoch	**Balsamico-Ofengemüse mit cremiger Polenta dazu Salat** (Vegan)	8,50€
	Wirsing-Kartoffelgratin mit Äpfeln dazu Salat (GG, L, Vegan)	8,50€
Donnerstag	**Sauerbraten vom Rind mit Kartoffelklößen und Rotkohl** (GG)	12,50€
	Borschtsch mit Sauerrahm und Brot (M, GG)	8,50€
Freitag	**Gebratenes Forellenfilet auf Ofengemüsebett mit Kräuterdip** (M, F, SE)	12,50 €
	Schupfnudeln mit Sauerkraut dazu Salat (GG, Vegan)	8,50€
Samstag	**Tagesgericht**	
	Polentaschnitten mit Karotten-Wirsinggemüse (SE, Vegan)	8,50€

Allergene

glutenhaltiges Getreide **(GG)** · Eier **(E)** · Nüsse **(N)** · Milch **(M)** · Sellerie **(SE)** · Sesamsamen **(SM)** · Weichtiere **(W)**

Krebstiere **(K)** · Fische **(F)** · Sojabohnen **(S)** · Schalenfrüchte **(SF)** · Senf **(SN)** · Sulfite **(SU)** · Lupinen **(L)**

BioMarkt Vogel
Biomarkt Lauf GmbH
dein-biomarkt.de

Simonshofer Straße 5
91207 Lauf
T: 09123 - 84905

Dr.-Otto-Leich-Str. 8
90542 Eckental
T: 09126 - 2946300

Nürnberger Str. 15
91217 Hersbruck
T: 09151 - 8309646

DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.