

WOCHENSPEISEPLAN

02. – 07.10.

MONTAG

Süßkartoffelstampf mit Rote Bete und Rosenkohl (Vegan) 7,80 €

Fruchtiges grünes Gemüsecurry mit Duftreis (Vegan) 7,80 €

DIENSTAG

Feiertag

MITTWOCH

Ofenkartoffeln mit frischen Kräutern dazu Ratatouille (Vegan) 7,80 €

Spaghetti mit Pilzen, Kürbis, Lauch und Parmesan (GG, M) 7,80 €

DONNERSTAG

Hähnchenschenkel mit Apfelrotkohl und Kartoffelkloß (GG) 9,90 €

Bulgur-Bowl mit Mangold, Pilzen, Kürbis dazu Curry-Dip (GG, M) 7,80 €

FREITAG

Brokkoli-Kartoffel-Möhren-Gratin mit Zwiebelkruste (GG, M) 7,80 €

Karotten-Kartoffelgemüse in Kurkuma-Soße auf Haferrisotto (GG, Vegan) 7,80 €

SAMSTAG

Tagesgericht

Kartoffelgratin mit Kürbis und Salbei (M) 7,80 €

ALLERGENE



glutenhaltiges
Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-
samen (SM)



Weich-
tiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-
bohnen (S)



Schalen-
früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)