

# WOCHENSPEISEPLAN

25. – 30.09.

MONTAG	Risotto mit Mangold, Kürbis und Walnüssen (SF, Vegan)	7,80 €
	Nudelpfanne mit Birnen und Pilze (GG, Vegan)	7,80 €
DIENSTAG	Mildes Curry mit Süßkartoffeln dazu Jasminreis (S, Vegan)	7,80 €
	Kürbis-Mandel-Pasta mit Mangold (GG, N, Vegan)	7,80 €
MITTWOCH	Karamellisiertes Wurzelgemüse mit Sesam (Ofengemüse) dazu Rote-Bete-Meerrettichdip (M, SM)	7,80 €
	Dinkelspätzle-Pfanne mit Chinakohl, Paprika und Pilzen (GG, E)	7,80 €
DONNERSTAG	Krautwickel mit gemischtem Hackfleisch dazu Kartoffelpüree (GG, M)	9,90 €
	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Endiviensalat (GG, Vegan)	7,80 €
FREITAG	Gebackener Fischfiletspieß mit Kartoffelsalat und Dip (GG, E, M)	10,80 €
	Wirsingröllchen mit Bulgur-Gemüsefüllung und Meerrettich-Sauce (GG, Vegan)	7,80 €
SAMSTAG	Tagesgericht	

## ALLERGENE



glutenhaltiges  
Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-  
samen (SM)



Weichtiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-  
bohnen (S)



Schalen-  
früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)