

WOCHENSPEISEPLAN

29.05. – 03.06.

MONTAG

Feiertag

DIENSTAG

Spargelcurry mit Reis (Vegan, S) 9,90 €

Ungarische Nudelpfanne mit Paprika (Vegan, GG) 7,80 €

MITTWOCH

Sommerliches Dinkel-Risotto mit Kirschtomaten (Vegan, GG) 7,80 €

Paprika-Spargelragout mit Rosmarinkartoffeln (Vegan) 9,90 €

DONNERSTAG

Zucchini-Gorgonzola-Lasagne mit Blattsalat (GG, M) 7,80 €

Hackbraten mit Ei auf Kohlrabi-Karottengemüse und Salzkartoffel (GG, M, E) 9,90 €

FREITAG

Spargel-Tomaten-Nudelauflauf mit Blattsalat (GG, M) 9,90 €

Gefüllte Paprikaschoten mit Quinoa auf Tomaten-Sugo (Vegan) 7,80 €

SAMSTAG

Tagesgericht

Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Blattsalat (M) 7,80 €

ALLERGENE



glutenhaltiges
Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-
samen (SM)



Weich-
tiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-
bohnen (S)



Schalen-
früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)