

# WOCHENSPEISEPLAN

22. – 27.05.

MONTAG	<b>Gelbes Linsencurry mit Spinat und VK-Basmatireis</b> (Vegan, S)	7,80 €
	<b>Schupfnudel-Pfanne mit Spargel und Paprika</b> (M, GG)	8,90 €
DIENSTAG	<b>Ofenkartoffeln mit Bärlauch-Hummus</b> (Vegan, SM)	7,80 €
	<b>Spargel-Lasagne mit Blattspinat</b> (GG, M)	9,90 €
MITTWOCH	<b>Grünkernbratlinge auf Möhren-Spargel-Gemüse</b> (Vegan, GG)	8,90 €
	<b>Cremige Hirse mit Mangoldgemüse</b> (M)	7,80 €
DONNERSTAG	<b>Honig-Sesam-Hähnchen mit Brokkoli und Reis</b> (SM)	9,80 €
	<b>Spaghetti mit vegetarischer Bolognese</b> (GG, M)	7,80 €
FREITAG	<b>Asiatische Gemüse-Reispfanne</b> (Vegan, S)	7,80 €
	<b>Spargel mit Parmesan und Schnittlauchkartoffeln</b> (M)	11,80 €
SAMSTAG	<b>Tagesgericht</b>	
	<b>Cremige Polenta mit zweierlei Spargel und Kirschtomaten</b> (M)	9,90 €

## ALLERGENE



glutenhaltiges  
Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-  
samen (SM)



Weich-  
tiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-  
bohnen (S)



Schalen-  
früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)