

WOCHENSPEISEPLAN

03. - 08.04.

MONTAG	Spätzle-Gemüsepfanne mit frischem Bärlauch (GG, E) Kichererbsen-Mangold-Curry mit Süßkartoffel und Reis (Vegan)	7,80 € 7,80 €
DIENSTAG	Buntes Kokosgemüse mit Couscous (Vegan) Dinkel Penne mit grünem Spargel und Grilltomaten (GG, M)	7,80 € 7,80 €
MITTWOCH	Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse und Dip (S, Vegan) Frankfurter Grüne Sauce mit Spinatknödel (GG, E, M)	7,80 € 7,80 €
DONNERSTAG	Rahmspinat mit Ei und Salzkartoffeln (M, E) Hirschragout mit Spätzle und Preiselbeeren mit Birne (M, E, GG) Feiertag	7,80 € 18,90 €
FREITAG SAMSTAG	Tagesgericht Bärlauch-Polenta mit Frühlingsgemüse, dazu Blattsalat (M)	7,80 €

ALLERGENE





























BioMarkt & Vogel

Biomarkt Lauf GmbH dein-biomarkt.de

Simonshofer Straße 5 91207 Lauf T: 09123 - 84905

Dr.-Otto-Leich-Str. 8 90542 Eckental T: 09126 - 2946300 Nürnberger Str. 15 91217 Hersbruck T: 09151 - 8309646