

# WOCHENSPEISEPLAN

23. – 28.01.

MONTAG	Süßkartoffel-Mangold-Curry mit Basmatireis (Vegan)	7,80 €
	Serviettenknödel mit Champignons in Rahmsauce und Salat (GG, E, M)	7,80 €
DIENSTAG	Kartoffel-Blaukraut-Auflauf mit Schmand-Kruste und Blattsalat (M)	7,80 €
	Gemüselasagne (M, GG)	7,80 €
MITTWOCH	Hirseschnitten mit Orangen-Spitzkohl (M, E)	7,80 €
	Süßkartoffelsteaks mit Rote-Bete-Hummus und Blattsalat (Vegan)	7,80 €
DONNERSTAG	Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Reis (M)	9,90 €
	Gemüse-Kartoffelsotto mit Radicchio und Pesto (Vegan)	7,80 €
FREITAG	Pfefferkarpfenfilet (aus Agrikultur) mit Kartoffelsalat (F, GG, SN)	10,90 €
	Spaghetti mit Steckerrübenbolognese und Parmesan (GG, M)	7,80 €
SAMSTAG	Tagesgericht	
	Marinierte Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Äpfeln und Ingwerdip (Vegan)	7,80 €

## ALLERGENE



glutenhaltiges Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-samen (SM)



Weich-tiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-bohnen (S)



Schalen-früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)