

WOCHENSPEISEPLAN

23. – 28.01.

MONTAG	Süßkartoffel-Mangold-Curry mit Basmatireis (Vegan)	7,80 €
	Serviettenknödel mit Champignons in Rahmsauce und Salat (GG, E, M)	7,80 €
DIENSTAG	Kartoffel-Blaukraut-Auflauf mit Schmand-Kruste und Blattsalat (M)	7,80 €
	Gemüselasagne (M, GG)	7,80 €
MITTWOCH	Hirseschnitten mit Orangen-Spitzkohl (M, E)	7,80 €
	Süßkartoffelsteaks mit Rote-Bete-Hummus und Blattsalat (Vegan)	7,80 €
DONNERSTAG	Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Reis (M)	9,90 €
	Gemüse-Kartoffelsotto mit Radicchio und Pesto (Vegan)	7,80 €
FREITAG	Pfefferkarpfenfilet (aus Agrikultur) mit Kartoffelsalat (F, GG, SN)	10,90 €
	Spaghetti mit Steckrübenbolognese und Parmesan (GG, M)	7,80 €
SAMSTAG	Tagesgericht	

ALLERGENE



glutenhaltiges Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesamsamen (SM)



Weichtiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Sojabohnen (S)



Schalenfrüchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)