

WOCHENSPEISEPLAN

12. – 17.12.

MONTAG	Pasta Kürbis-Arrabiata mit Schafskäse (GG, M)	7,80 €
	Asiatische Reispfanne mit Chinakohl und Shiitake-Pilzen	7,80 €
DIENSTAG	Wirsinglasagne mit Blattsalat (GG, M)	7,80 €
	Vegane Kaspresknödel auf cremigem Mangoldgemüse (GG)	7,80 €
MITTWOCH	Spinatknödel auf Kürbis-Sauce (GG, M, E)	7,80 €
	Rotkohl-Quinoa-Pfanne mit Karotten und Walnüssen (N, Vegan)	7,80 €
DONNERSTAG	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Rahmwirsing (M)	9,90 €
	Libanesischer Bohneneintopf mit Duftreis (Vegan)	7,80 €
FREITAG	Emmer-Risotto mit Kürbisragout und Cashew (N, Vegan)	7,80 €
	Spitzkohl-Schwarzwurzel-Orangen-Gemüse auf Kartoffelbrei (M)	7,80 €
SAMSTAG	Tagesgericht	

ALLERGENE



glutenhaltiges Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-samen (SM)



Weichtiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-bohnen (S)



Schalen-früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)