

WOCHENSPEISEPLAN

21.11. – 26.11.

MONTAG	Pasta mit Sellerie-Walnuss-Soße (GG, M, SF, SE)	7,80 €
	Gebackene Kürbisspalten mit Kardamom-Reis und Sesam-Dip (SM, Vegan)	7,80 €
DIENSTAG	Kürbis-Linsen-Auflauf mit Walnuss-Käse-Kruste (GG, M, SF)	7,80 €
	Grünkernbratlinge mit Rotkohl (GG, Vegan)	7,80 €
MITTWOCH	Wirsingröllchen mit Hirse-Walnussfüllung mit Salat (SF, Vegan)	7,80 €
	Kürbislasagne mit Blattsalat (GG, M)	7,80 €
DONNERSTAG	Paprikaschoten mit Hackfleischfüllung dazu Reis und Tomatenrahm-Soße	9,90 €
	Süßkartoffelpüree mit Grünkohl und Walnusstopping (SF, Vegan)	7,80 €
FREITAG	Orangen-Walnuss-Quinoa-Pfanne (SF, Vegan)	7,80 €
	Forelle gebacken mit Kartoffelsalat (E, GG, M, SM)	10,90 €
SAMSTAG	Tagesgericht	

ALLERGENE



glutenhaltiges Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-samen (SM)



Weichtiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-bohnen (S)



Schalen-früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)