

WOCHENSPEISEPLAN

26.09. – 01.10.

MONTAG	Rotwein-Risotto mit Mangold, Kürbis und Walnüsse (Vegan)	7,80 €
	Spitzkohl-Bohnen-Süßkartoffel-Eintopf mit VK-Brot (GG)	7,80 €
DIENSTAG	Tomatisierte Fenchel-Brokkoli-Pfanne mit Kräuterkartoffeln	7,80 €
	Kürbis-Mandel-Pasta mit Mangold (GG, N, Vegan)	7,80 €
MITTWOCH	Karamellisiertes Wurzelgemüse mit Sesam und Kartoffelstampf (M, SM)	7,80 €
	Dinkelspätzle-Pfanne mit Chinakohl, Paprika und Pilze (GG, E)	7,80 €
DONNERSTAG	Putengyros mit Tomatenreis, Krautsalat und Tsatsiki (M)	9,90 €
	Mildes Curry mit Kürbis, Kohl und Kichererbsen, dazu Fladenbrot (GG, M)	7,80 €
FREITAG	Frittata mit Lauch, Fenchel und Kirschtomaten, dazu Blattsalat	7,80 €
	Wirsingröllchen mit Graupen-Gemüse-Füllung und Meerrettich-Sauce (Vegan)	7,80 €
SAMSTAG	Tagesgericht	
	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf (M)	7,80 €

ALLERGENE



glutenhaltiges Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-samen (SM)



Weich-tiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-bohnen (S)



Schalen-früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)