

WOCHENSPEISEPLAN

15.08. – 20.08.

MONTAG	Rote-Bete-Gemüse mit Mangold und Süßkartoffelpüree (Vegan)	7,80 €
	Indisches Gemüse-Curry mit VK-Duftreis (Vegan)	7,80 €
DIENSTAG	Tandoori-Karotten-Kohlrabi-Gemüse mit Curry-Kartoffeln und Minz-Dip (M)	7,80 €
	Spaghetti mit Grillgemüse und Pesto Rosso (GG, Vegan)	7,80 €
MITTWOCH	Gemüse-Samosas mit Mango-Chutney und Blattsalat (Vegan)	7,80 €
	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kurkuma-Sauce (GG, E)	7,80 €
DONNERSTAG	Hähnchen „Murgh Nilgiri“ mit Basmati Reis	9,90 €
	Zweierlei Kartoffelauflauf mit Rotkohl-Hanfkruste (M, GG)	7,80 €
FREITAG	Zucchini-Kartoffel-Baggers mit Blattsalat und Salsa (M)	7,80 €
	Gelbe Linsen-Gemüse-Eintopf mit Brot (GG, Vegan)	7,80 €
SAMSTAG	Tagesgericht	
	Quinoa-Gemüse-Bällchen mit Dip und Salat (M)	7,80 €

ALLERGENE



DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.