

WOCHENSPEISEPLAN

04.07. – 10.07.

MONTAG	Rührei mit Kräuterseitlingen, Salzkartoffeln und Salat (E, M)	6,90 €
	Sommergemüse mit Tomatenreis (Vegan)	6,90 €
DIENSTAG	Kokosmilchreis-Auflauf mit bunten Beeren (Vegan)	6,90 €
	Hafer-Pilz-Bratlinge mit Buttermöhren-Fenchelgemüse (M, E)	6,90 €
MITTWOCH	Mangold-Knödel mit Champignon-Rahmsauce (GG, E, M)	6,90 €
	Bunter Salatteller mit Ei, gebratenen Pilzen, Nusskernmischung und Remouladensauce (E, M, N)	6,90 €
DONNERSTAG	Putengeschnetzeltes mit Dinkelspätzle (GG, E, M)	9,80 €
	Champignon-Frittata mit Tomatensauce und Blattsalat (M)	6,90 €
FREITAG	Tagliatelle „Carbonara“ (G, M, E)	6,90 €
	Gebackener Pilzmix mit Knoblauchdip dazu Tomaten-Gurken-Couscous-Salat (Vegan, GG, E)	6,90 €
SAMSTAG	Tagesgericht	
	Pfannkuchen mit Mangoldfüllung und Parmesan (GG, M, E)	6,90 €

ALLERGENE



DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.