

WOCHENSPEISEPLAN

16.05. – 21.05.

MONTAG	Brokkoli-Hirsetaler mit Kräuter-Dip und Blattsalat (M)	6,90 €
	Spargelrisotto mit Rosinen und Walnüssen (Vegan, SF)	6,90 €
DIENSTAG	Brokkoli-Kartoffelauflauf mit Salat (Vegan)	6,90 €
	Bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne (E, GG)	6,90 €
MITTWOCH	Brokkoli Curry mit Fladenbrot (GG, E)	6,90 €
	Fränkischer Spargel mit Käse und Sauce Hollandaise gratiniert dazu Butterkartoffeln (E, GG, M)	9,90 €
DONNERSTAG	Brokkoli-Honig-Hähnchen mit Sesam-Reis (SM)	8,90 €
	One Pot Spinat Spaghetti (GG, Vegan)	6,90 €
FREITAG	Reibekuchen mit Guacamole und Salat (Vegan)	6,90 €
	Forelle auf Mangoldbett dazu Schnittlauchkartoffeln	9,50 €
SAMSTAG	Tagesgericht	

ALLERGENE



glutenhaltiges
Getreide (GG)



Eier (E)



Nüsse (N)



Milch (M)



Sellerie (SE)



Sesam-
samen (SM)



Weich-
tiere (W)



Krebstiere (K)



Fische (F)



Soja-
bohnen (S)



Schalen-
früchte (SF)



Senf (SN)



Sulfite (SU)



Lupinen (L)

DE-ÖKO-001 alle verwendeten Produkte entstammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, dem ökologischen Anbau.