

# WOCHENSPEISEPLAN 17.01 – 22.01

MONTAG	Pasta mit Wirsing-Walnuss-Pesto	GG,N,Vegan	6,90€
	Süßkartoffel-Tortilla mit Guacamole	M, Ei	6,90€
DIENSTAG	Dinkel-Lauchpfanne mit Fenchel und Apfel-Meerrettich-Rahm	GG, Vegan	6,90€
	Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat und Remoulade	GG, M, Ei	6,90€
MITTWOCH	Gemüse-Tajine mit Kichererbsen und Bulgur	GG, Vegan	6,90€
	Hirsebratlinge auf cremigen Mangoldgemüse	M,Ei	6,90€
DONNERSTAG	Hot-Chili-Kürbis-Graupentopf	GG, Vegan	6,90€
	Schweinerahmgeschnetzeltes mit Butterreis	M,GG	8,90€
FREITAG	Orientalische Gemüsepfanne mit Couscous	GG,Vegan	6,90€
	Pilzpfanne mit zitronigem Selleriepüree	M, GG	6,90€
SAMSTAG	Quinotto mit geröstetem Wurzelgemüse und Haselnüssen	Vegan, Nuss	6,90€
	Tagesgericht		6,90€

## ALLERGENE:



[dein-biomarkt.de](http://dein-biomarkt.de)

Biomarkt Lauf GmbH, Simonshofer Straße 5, 91207 Lauf; T:09123-84905

Biomarkt Eckental, Dr.-Otto-Leich-Str. 8, 90542 Eckental; T:09126-29463