

WOCHENSPEISEPLAN 11.10 – 16.10

MONTAG	Spirelli mit Spitzkohl-Sugo und Feta	GG, M	6,90€
	Gelbes Thaicurry mit Süßkartoffeln und Ingwer-Reis	GG, Vegan	6,90€
DIENSTAG	Kartoffelgratin mit Blaukraut-Walnuss-Schmand-Kruste	M, Nuss	6,90€
	Zucchini mit Quinoa-Füllung auf Kräutersauce	Vegan, GG	6,90€
MITTWOCH	Kartoffelstampf mit herbstlichem Ofengemüse und Chilli-Butter	M,	6,90€
	Gnocchi mit geschmorten Balsamico-Rote-Beten	GG, Vegan	6,90€
DONNERSTAG	Kartoffelstrudel mit Gorgonzola-Sauce	M, GG, Ei	6,90€
	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, Lauch und Reis	M,	8,90€
FREITAG	Orientalische Bratkartoffeln mit cremigem Mangold	Vegan	6,90€
	Dinkel-Laibchen mit Möhrengemüse und Blattsalat	M, GG, Ei	6,90€
SAMSTAG	Tagesgericht		6,90€
	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Käse überbacken	M	6,90€

ALLERGENE:



dein-biomarkt.de

Biomarkt Lauf GmbH, Simonshofer Straße 5, 91207 Lauf; T:09123-84905

Biomarkt Eckental, Dr.-Otto-Leich-Str. 8, 90542 Eckental; T:09126-29463